

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Мостовский детский сад «Колосок»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель СТК  
МДОУ детский сад «Колосок»  
О.Н. Кольшева.  
Протокол № от 14.07.2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ детский сад «Колосок»  
Т.Д. Колоколова  
Приказ № 21 от 14.07.2023г.

Инструкция по охране труда при работе на приставных  
лестницах и стремянках

ИОТ - 061 - 2023  
номер инструкции

Документ составлен с учетом нормативных правовых актов, действующих на 2023 год:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

**1. Общие требования охраны труда при работе на лестницах и стремянках**

1.1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок. Все положения данной инструкции распространяется на всех сотрудников ДООУ, которые при выполнении работы используют переносные приставные лестницы и стремянки.

1.2. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Работник должен:

- перед началом работ на высоте 1,8 м и более проходить обучение безопасности работ на высоте соответствующей группы (1-3 группа). А во время проведения таких работ использовать специальные страховочные системы, которые крепятся к конструкции сооружения или лестнице;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы ДООУ, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда, данную инструкцию и инструкцию по пожарной безопасности;
  - заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
  - знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
  - уметь применять первичные средства пожаротушения;
  - уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
  - знать и соблюдать правила электробезопасности;
  - немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае.
- 1.4. Вредными и опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
  - опасность падения с высоты, в том числе из-за потери равновесия;
  - опасность падения груза;
  - неустойчивое положение приставной лестницы или стремянки;
  - психофизиологические факторы, такие как длительные статические нагрузки и монотонность работы, страх работника перед высотой.
- 1.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом, превышающим 75 градусов к горизонтали без дополнительного закрепления их верхней части.

1.6. При любом несчастном случае во время работы работник обязан известить непосредственного руководителя о происшествии, при необходимости обратиться к медработнику или обеспечить оказание пострадавшему первой помощи. Для расследования несчастного случая необходимо по возможности сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.7. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции сотрудник, работающий на переносной лестнице, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы на приставной лестнице и стремянке**

2.1. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются непосредственным руководителем или заместителем заведующего по АХЧ. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.2. Перед началом работы необходимо проверить следующие требования:

- лестницы и стремянки должны соответствовать ГОСТ Р 58758-2019, ГОСТ 24258 и технической документации на изделие;
- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле;
- при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;
- длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;
- вес, который должна будет выдерживать лестница или стремянка (человек плюс рабочие материалы), не превышает ее максимальную проектную нагрузку;
- у металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам;
- распорка раскрытой стремянки должна фиксироваться правильным образом, исключая возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней. Запрещено использовать в качестве распорки самодельные приспособления.

2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХЧ и до устранения неполадок к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время проведения работы на лестнице и стремянке**

#### **3.1. Очередность действий при установке приставной лестницы:**

- положить лестницу на землю перпендикулярно стене, при этом ножки лестницы должны располагаться у основания стены;
- поднять конец лестницы над головой и двигаться под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед;
- когда лестница будет находиться в вертикальном положении и ее верхняя часть достигнет стены, необходимо отодвинуть основание лестницы назад таким образом, чтобы расстояние от нижнего конца лестницы до стены составляло 1/4 высоты до верхней точки опоры.

3.2. Во время опускания приставной лестницы данную последовательность необходимо повторить в обратном порядке. Так как при этом придется двигаться спиной вперед, то перед началом выполнения этой последовательности необходимо убрать с пути все посторонние предметы. Опускать лестницу необходимо медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения.

#### **3.3. При использовании приставной лестницы или стремянки запрещается:**

- установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливая приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- выдвигаться за пределы лестницы;
- сбрасывать предметы с высоты;
- заходить на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз;
- во время нахождения на лестнице, толкать или тянуть что-либо в сторону;
- использовать лестницу в качестве горизонтальной платформы, настила, строительных лесов или же грузового подъемника;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы;
- оставлять установленную лестницу без присмотра.

3.4. Не допускается проводить работы на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.5. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.6. Во время выполнения подъема или спуска работник всегда должен находиться лицом к лестнице, и держаться за нее хотя бы одной рукой.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан, при возможности, проинформировать об этом своего непосредственного руководителя, инженера по охране труда или дежурного администратора образовательного учреждения.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

4.4. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить сотрудников ДОУ, поставить в известность непосредственного руководителя;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

#### **5. Требования охраны труда после завершения работы на переносной лестнице**

5.1. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке рабочий обязан:

- осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;

- проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя;
  - при выходе из рабочего помещения закрыть все окна и отключить освещение;
  - убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.
- 5.2. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована.