

Утвержден  
приказом заведующей  
МДОУ: детский сад «Колосок»  
от 31.08.2023 г. № 1  
*Т.Д. Колоколова*  
Т.Д. Колоколова

**режим дня  
(холодный период  
года)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Приём, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 9.00	8.25– 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 -9.00
Игры, самостоятельная	9.00 -9.10	9.00 -9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00 – 9.10

деятельность детей.					
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10 -9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40 – 9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.40	9.35-9.50	9.40-10.00	9.45-10.10	9.50 -10.20 10.30-11.00 (согласно расписания НОД)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35	10.10-11.40	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.35 -11.50	11.40 -12.00	12.00-12.15	12.00-12.20	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-12.50	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30 (согласно расписания НОД)	15.45 -16.40 (согласно расписания НОД)
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40 – 18.00

**Примерный режим дня (тёплый период года)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Приём, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 9.00	8.25– 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 -9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 -9.10	9.00 -9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10 -9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00	9.35-10.00	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35	10.10-11.40	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.35 -11.50	11.40 -12.00	12.00-12.15	12.00-12.20	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-12.50	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00 – 15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Подготовка к полднику,	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 – 15.45

полдник					
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40 – 18.00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262766

Владелец Колоколова Татьяна Дмитриевна

Действителен с 10.10.2023 по 09.10.2024